



**CAMPEONATO  
NACIONAL  
VIRTUAL  
KARATE**  
CINTAS NEGRAS  
Y GRADOS KYU



**PARAKARATE  
1 DE AGOSTO**

 **@FEMEKA.OFICIAL**





## 1ER CAMPEONATO NACIONAL VIRTUAL DE KATA PARAKARATE

### BASES

**Días de  
competencia:**

DÍA	MES	CATEGORÍAS
01	Agosto	Todas las categorías

**Período de  
Inscripción:**

Inicia con la publicación del presente Boletín y se cierra el día 24 de julio del 2020

**Publicación  
de Gráficas:**

27 de julio

**Publicación  
de Programa:**

28 de Julio

(Donde se establecerán los horarios de participación por categoría)

**Registro del  
atleta:**

- 1.- Realizar el pago directamente con su maestro de dojo.
- 2.- El maestro de Dojo deberá llenar el formato que se encuentra adjunto en el presente boletín.
- 3.- El maestro de Dojo reporta al Presidente de su Asociación Estatal el formato y pago correspondiente.
- 4.- El Presidente de las Asociaciones Estatales reportan a FEMEKA las inscripciones.
- 5.- Recibe vía correo electrónico la confirmación de su inscripción y la imagen correspondiente que deberá mostrar cuando grabe sus videos.

# FEDERACION MEXICANA DE KARATE Y ARTES MARCIALES AFINES, A.C.



6.- Envíe su video con las especificaciones que más adelante se detallan, al siguiente correo electrónico [femekatorneovirtual@gmail.com](mailto:femekatorneovirtual@gmail.com)

## **Costos de participación:**

GRADOS KYUS.-\$200.00  
CINTAS NEGRAS.- \$300.00

## **Reglas de competencia:**

Regirá el reglamento vigente de la WKF.

## **Jueces:**

Serán designados por FEMEKA. Por medio de la comisión de arbitraje nacional.

## **Sistema de calificación:**

Se calificará vía electrónica, mediante reunión en vivo, donde se encontrarán presentes: Panel de jueces, Directora de Arbitraje, Comisión Técnica, un representante del Consejo Directivo de FEMEKA y un representante de cada Estado.

Las calificaciones y resultados se darán a conocer el día del estreno del Campeonato Nacional.

## **Uniforme:**

El uniforme para competidores será: Karategui y cinta de acuerdo a su grado.

## **Transmisión del Campeonato Nacional Virtual PARAKARATE:**

Las competencias serán transmitidas en la página oficial de facebook: @femekaoficial en **ESTRENO**, de acuerdo al programa publicado el 28 de Julio.

En el estreno se transmitirán por categoría: la gráfica correspondiente, las katas de los competidores, las calificaciones y los resultados.

# FEDERACION MEXICANA DE KARATE Y ARTES MARCIALES AFINES, A.C.



## Categorías:

CATEGORÍA	GRADOS	CINTAS
Principiantes	10mo a 7mo kyu	Blancas, Amarillas y Naranjas
Novatos	6to a 4to kyu	Verdes
Intermedio	3ro a 1er kyu	Café
Avanzados	Shodan Ho y Grados Dan	Negra

EDAD	CATEGORÍA	RAMA
5 -10 años	Principiantes Novatos Intermedios Avanzados	Mixto
11-15 años		
16 - 20 años		
21 - 35 años		
35 en adelante		

MODALIDAD
Silla de ruedas y/o Amputaciones
Ciegos y débiles visuales
Parálisis cerebral
Sordos
Especiales (Síndrome de Down)

**Grados Kyus:** Cada atleta deberá grabar 2 videos (2 Katas diferentes)

*En caso que se rebase de 11 a 24 número de competidores por categoría, (se necesitarán 3 rondas) por lo que se tomará en cuenta la kata de la primera ronda para semifinales y finales.*

**Cintas negras:** Cada atleta deberá grabar 3 videos (3 katas diferentes)

## Sistema de competencia:

*En caso que se rebase de 25 a 48 número de competidores por categoría, (se necesitarán 4 rondas) por lo que en su caso se les solicitará vía correo, envíen el 4to video (4ta kata) para semifinales y finales.*

Los videos deberán cumplir con las reglas correspondientes y enviarlo al correo [femekatorneovirtual@gmail.com](mailto:femekatorneovirtual@gmail.com)

Deben indicar que kata es para cada ronda.

# FEDERACION MEXICANA DE KARATE Y ARTES MARCIALES AFINES, A.C.



## Reglas de grabación de video

- Puede grabarse con cualquier tipo de cámara o dispositivo, pero la resolución recomendada es de 1080p (Full HD), y la resolución mínima es de 720p (HD) EN FORMATO MP4.
- El video deberá grabarse sin cortes, sin edición y sin música.
- Si la grabación de video es con dispositivo móvil o tableta debe ir de manera horizontal en formato MP4
- Cada archivo (*con qué nombre guardaré mi video*) deberá ser nombrado de la siguiente manera:

Cinta\_categoria\_rama\_nombrecompletodelatleta\_a  
breviatura del estado.

Ejemplo:

**Negra\_SENIOR\_Femenil\_CintheadelaRueVillalpando\_GTO**

- En el correo electrónico debe venir adjunto, los siguientes datos de identificación:

Edad:

Categoría:

Cinta:

Nombre de la kata:

Nombre del competidor :

No. De ronda del kata:

Nombre de Estado: AGUASCALIENTES, BAJA CALIFORNIA, etc..

## Donde grabar el Video:

- Pueden grabar su video en interiores y exteriores de su domicilio mientras cuenten con el espacio suficiente para la realización de su kata o en su dojo siguiendo los protocolos de sanidad establecidos por nuestras autoridades.
- Que sea un lugar en silencio, tranquilo y con las condiciones adecuadas de iluminación.

## Cómo grabar el video:

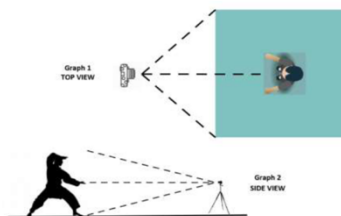
- La cámara será colocada al centro del área donde el atleta ejecutará su Kata, o en diagonal a 45° en todo

# FEDERACION MEXICANA DE KARATE Y ARTES MARCIALES AFINES, A.C.



momento el atleta deberá estar visible al 100% de cuerpo completo dentro de la pantalla.

- En exteriores, asegúrate que la cámara no esté en contra de la luz del sol.
- Cuando ubiques la cámara, asegúrate que este a una distancia adecuada para grabar **toda su Kata**, y el atleta sea visible en todo momento de la ejecución.



- No coloques la cámara en el piso, recomendamos una altura mínima de 80 cm. Si no tienes un tripie, usa una mesa o cualquier otro objeto estable.



Puedes pedir ayuda para que alguien te grabe siempre que te enfoque, y que la cámara no tenga demasiados movimientos verticales ni bruscos.

## Ejemplo de video:

[https://www.youtube.com/watch?v=GpbGSSlv\\_4Y&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?v=GpbGSSlv_4Y&feature=emb_logo)

### Proceso de tu grabación:

- Inicia la grabación.
- Muestra a la cámara la imagen que te provereemos mediante correo electrónico, para verificar que el día y el momento de grabación de tu Kata es para esta competencia. Puedes mostrarla impresa, o digitalmente desde cualquier dispositivo (Smartphone, tableta o pantalla) mientras ésta pueda verse fácilmente
- Di tu nombre, tu estado, y menciona el nombre de la Kata que grabarás con voz clara y fuerte.

# FEDERACION MEXICANA DE KARATE Y ARTES MARCIALES AFINES, A.C.



- Ejecuta tu kata completa, incluye todas las formalidades reglamentarias y los protocolos usuales (saludos, anuncios, etc.).
- Detén la grabación.
- Sube el archivo al correo [femekatorneovirtual@gmail.com](mailto:femekatorneovirtual@gmail.com) a través de la aplicación [www.wetransfer.com](http://www.wetransfer.com)

- ENCUENTRA EN EL SIGUIENTE LINK EL TUTORIAL:

<https://www.youtube.com/watch?v=6cg0F4PJzZg>

Si tu video o grabación no cumple con los requerimientos especificados, no podrás competir.

- La fecha límite para enviar los videos para la competencia será el 21 de julio del 2020
- 1er. Lugar: Medalla y certificado digital
- 2do. Lugar: Medalla y certificado digital
- 3er. Lugar: Medalla y certificado digital
- 3er. Lugar: Medalla y certificado digital

## Premiación:

Nota: las medallas se enviarán a las Asociaciones Estatales para su entrega al atleta ganador.

TODOS LOS INSCRITOS OBTENDRÁN SU CERTIFICADO DIGITAL DE PARTICIPACIÓN DE ESTE 1ER CAMPEONATO NACIONAL VIRTUAL DE KATA.

## Transitorios:

Los casos no previstos en el presente boletín serán resueltos por el Consejo Directivo de la Federación Mexicana de Karate y Artes Marciales Afines, A. C.

# FEDERACION MEXICANA DE KARATE Y ARTES MARCIALES AFINES, A.C.



<b>FORMATO DE INSCRIPCIÓN Y PAGO</b> <b>(Este formato debe ser llenado por el maestro de DOJO)</b>	
<b>NOMBRE DEL ATLETA</b>	
<b>CATEGORÍA DEL ATLETA</b>	
<b>CORREO ELECTRÓNICO DEL ATLETA (DEL CUAL ENVIARÁN SUS VIDEOS)</b>	
<b>EDAD</b>	
<b>ESTADO</b>	
<b>NOMBRE DE KATA RONDA 1</b>	
<b>NOMBRE DE KATA RONDA 2</b>	
<b>NOMBRE DE KATA RONDA 3</b>	
<b>FECHA DE PAGO</b>	
<b>MONTO DE PAGO</b>	
<b>FIRMA DE AUTORIZACIÓN PRESIDENTE</b>	